

INNERE ALCHEMIE

Ein Kurs über die Kunst
unsere Realität zu verändern

mit Lela Iselin und Astrid Hollenstein

10. - 12. November 2017
Fr. abends, Sa. / So. ganztags in Zürich

- den Fokus auf unsere innere Haltung richten
- dem Leben – dem was ist – mehr Raum geben
- auf neue Weise mit inneren Blockaden umgehen
- unserer eigenen höheren Intelligenz vertrauen

KAIUT YOGA
GEWAHRSEIN
GENSCHLÜSSEL

WANN

Freitag bis Sonntag 10.-12.11.2017
Freitag 18.00 – 21.00 Uhr
Samstag 10.00 – 18.00 Uhr
Sonntag 10.00 – 17.00 Uhr

WO

Nandalayoga
Klingenstrasse
42 | 8005 Zürich

LAGE-PLAN

<http://www.nandalayoga.ch/kontakt/>

UNTERKUNFT

In der Nähe befinden sich z.B die Hotels Montana, X-TRA, Walhalla, Guesthouse Walhalla oder Casa Heinrich.
Zürich Tourismus Tel: 044 215 40 40
oder: <http://www.zuerich.ch/zh/de/index/tourismus.html>

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

info@astrid-hollenstein.ch
044 273 01 05

ANMELDESCHLUSS

31. Oktober,
Die Teilnehmer/Innenzahl ist beschränkt.

KOSTEN

Fr 360.-

Für die Berechnung der persönlichen Genschlüssel benötigen wir Deine Geburtsdaten (Datum, Ort, Zeit).

ANFAHRT

ÖV: vom HB Zürich, Haltestelle Bahnhofquai mit Tram 4, 13, 17 bis Museum für Gestaltung. Dort in die Klingenstrasse und nach dem 1. Gebäude links in den Innenhof einbiegen und diesen durchqueren. Der Eingang zum Nandalayoga-Raum liegt am Ende des Innenhofs, rechts.

Zu Fuss vom HB (HST Sihlquai) in 5 Minuten.

PP: Die Parkplätze im Innenhof dürfen nicht belegt werden. Im Quartier hat es blaue Zonen (mit Parkuhr 2 Stunden). Das Parkhaus bei der Migros am Limmatplatz ist am Samstag bis 19.30 Uhr geöffnet und am Sonntag geschlossen.

Näher ist das Parkhaus Hauptbahnhof am Sihlquai 41.

DAS KURS-TEAM



ASTRID HOLLENSTEIN

Mit Freude und Sensitivität arbeite ich als engagierte Wegbegleiterin für Einzelne und Familien. Dabei nutze ich verschiedene Methoden wie die Genschlüssel, das Human Design, sowie Homöopathie und Naturheilkunde.

Sehr gerne stelle ich meine Gaben und mein Wissen auch Gruppen und dem Aufbau eines kraftvollen, heilenden Energiefeldes zur Verfügung.

ASTRID-HOLLENSTEIN.CH



LELA ISELIN

Ich bin Kaiut Yoga Lehrerin und Mit-Gründerin von "Integrated Counselling" in Edmonton, Kanada.

Ich liebe es, praktische Fähigkeiten zu vermitteln, die Menschen ermöglichen ihr Potenzial zu erreichen. Meine Arbeit ist ganzheitlich ausgerichtet und umfasst Bewegung, emotionale Arbeit und Bewusstseinsweiterung.

LELAISELIN.COM